



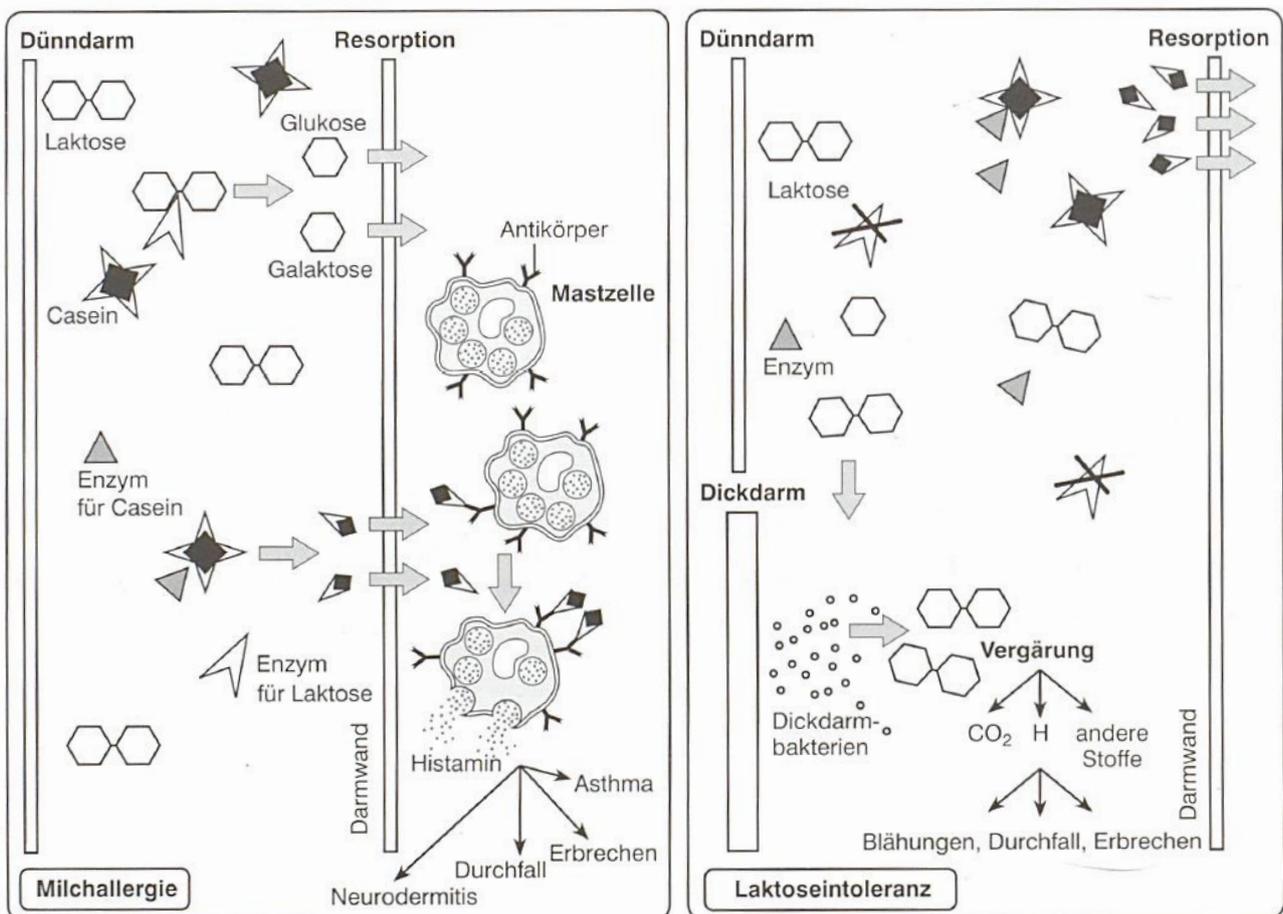
Sind Milchallergie und Laktoseintoleranz das Gleiche?

Steffi und Sabine sind zum Bummeln in der Stadt und freuen sich über ihre Einkäufe. „Ich brauche eine Pause!“, stöhnt Steffi und steuert das nächste Café an. Sabine lässt sich auf einen Stuhl fallen und meint: „Ich hab' Lust auf eine heiße Schokolade!“ „Gute Idee!“, findet Steffi, und winkt die Kellnerin heran. „Wir hätten gerne zweimal eine heiße Schokolade, aber einmal mit Sojamilch, bitte!“ „Zweimal mit Sojamilch, bitte!“, verbessert Sabine. Steffi guckt sie verblüfft an: „Hast du auch eine Laktoseintoleranz oder warum trinkst du seit neuestem Sojamilch?“



Sabine antwortet: „Ich habe eine Milchallergie. Das weiß ich erst seit Kurzem. Weil ich ständig Durchfall hatte und komische Hautausschläge bekam, hat mich meine Mutter zum Arzt geschickt. Der hat dann die Milchallergie festgestellt.“

Während die beiden Mädchen ihre heiße Schokolade trinken, überlegen sie: Ist eine Milchallergie das gleiche wie eine Laktoseintoleranz? Schließlich fühlen sich beide nach dem Genuss von Kuhmilch unwohl ...



Vorgänge im Darm bei Milchallergie und Laktoseintoleranz

Aufgaben

- 1) Milch besteht aus verschiedenen Inhaltsstoffen: Zucker (Kohlenhydrate, vor allem Lactose), Eiweiße (Proteine, u.a. Caseine), Vitamine, Spurenelemente und Wasser. Vergleiche die Vorgänge bei der Milch-Verdauung. Welche Inhaltsstoffe der Milch verursachen jeweils die Beschwerden?
- 2) Beantworte die Frage von Steffi und Sabine: Ist eine Milchallergie das gleiche wie eine Laktoseintoleranz? Beschreibe Gemeinsamkeiten und Unterschiede (Stichpunkte oder Tabelle).
- 3) Formuliere in Partnerarbeit Vorschläge zur Behandlung einer Allergie oder einer Nahrungsmittelintoleranz. Berücksichtige dabei die Informationen der Abbildung.